

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вохтомская основная школа»
(МБОУ «Вохтомская ОШ»)

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Вохтомская ОШ»
№ 133 -О от 30.08.2024г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МБОУ «Вохтомская ОШ» (далее – школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 (далее – Порядок № 115);

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования);

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (далее – Гигиенические нормативы и требования);

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ОО);

федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ОО);

Порядком заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденным приказом Минпросвещения России от 5 октября 2020 г. № 546 (далее – Порядок № 546).

При разработке Положения учтены методические рекомендации МР 2.4.0331-23. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г., рекомендации Минпросвещения России об организации занятий «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17 июня 2022 г. № 03-871).

1.2. Положение регулирует организацию образовательного процесса в школе в целях охраны здоровья обучающихся¹, определения режима рабочего времени и времени отдыха педагогических работников школы².

1.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать установленный Положением режим³.

2. Организация образовательного процесса в течение учебного года

2.1. Учебный год начинается 1 сентября⁴. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 9-х классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели⁵.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.

2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы. Для 9-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации⁶.

2.5. Учебный год делится на учебные периоды:
в 1 – 9-х классах – четыре учебных четверти⁷.

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных четвертей) определяются календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых перерыва для отдыха и иных социальных целей – каникулы⁸. Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти учебного года⁹.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней¹⁰. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня

¹ Пункт 3 части 1 статьи 41 Федерального закона об образовании

² Часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

³ Пункт 2 части 1 статьи 43, пункт 2 части 4 статьи 44, часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

⁴ Пункт 22 Порядка № 115, пункт 172.3 ФОП НОО, пункт 168.3 ФОП ООО, пункт 132.3 ФОП СОО

⁵ Пункт 172.2 ФОП НОО, пункт 168.2 ФОП ООО, пункт 132.2 ФОП СОО

⁶ Пункт 168.4 ФОП ООО, пункт 132.4 ФОП СОО

⁷ Пункт 172.1 ФОП НОО, пункт 168.1 ФОП ООО

⁹ Пункт 3.14.16 Санитарно-эпидемиологических требований

¹⁰ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.5 ФОП НОО, пункт 168.5 ФОП ООО, пункт 132.5 ФОП СОО

3.1. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1-го класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут¹¹.

3.2. Учебные занятия проводятся в первую смену в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы.

Уроки в 1 -9-х классах начинаются в 9 часов 00 минут.

3.3. Еженедельно по понедельникам учебный день начинается с проведения курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»¹².

Продолжительность перемены между внеурочной и урочной деятельностью в понедельник составляет 30 минут¹³.

3.4. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности проводятся после уроков, перерыв между которыми составляет 20 минут¹⁴. Режим работы факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

3.5. Школа осуществляет присмотр и уход за детьми в группе продленного дня¹⁵. Режим работы группы продленного дня предусматривает после окончания уроков перед началом выполнения домашних заданий, дополнительных занятий, внеурочной деятельности перерыв продолжительностью 1,5 часа для приема пищи и активного отдыха детей

на свежем воздухе, организации двигательно-активных занятий¹⁶.

Работа группы продленного дня регулируется режимом работы группы продленного дня, утвержденным директором школы.

3.6. Расписание звонков в 1-ом классе.

Сентябрь – октябрь¹⁷

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00 – 9:35	35 минут	10 минут
2 урок	9:45 – 10:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:20 – 11:55	35 минут	10 минут
4 урок	12.05 – 12.40	35 минут	---
Внеурочная деятельность	13:00 – 13:35		

¹¹ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

¹² Пункт 27 ФГОС НОО, пункт 28 ФГОС ООО, пункт 13 ФГОС СОО

¹³ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

¹⁴ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

¹⁵ Часть 7.1 статьи 66 Федерального закона об образовании

¹⁶ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований

¹⁷ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

Январь – май¹⁸

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00 – 9:40	40 минут	10 минут
2 урок	9:50 – 10:30	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:30 – 12:10	40 минут	10 минут
4 урок	12.20 – 13:00	40 минут	20 минут
Внеурочная деятельность	13:20 – 14:00		

3.7. Расписание звонков во 2 – 4-х классах.

Расписание звонков¹⁹

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00 – 9:40	40 минут	10 минут
2 урок	9:50 – 10:30	40 минут	20 минут
3 урок	10:50 – 11:30	40 минут	20 минут
4 урок	11:50 – 12:30	40 минут	10 минут
5 урок	12:40 – 13:20	40 минут	20 минут
Внеурочная деятельность	13:40– 14:20		

3.8. Расписание звонков в 5 -9-х классах

Расписание звонков²⁰

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00 – 9:40	40 минут	10 минут
2 урок	9:50 – 10:30	40 минут	10 минут
3 урок	10:40 – 11:20	40 минут	30 минут
4 урок	11:50 – 12:30	40 минут	10 минут
5 урок	12:40 – 13:20	40 минут	10 минут
6 урок	13:30– 14:10	40 минут	10 минут
7 урок	14:20 – 15:00	40 минут	20 минут
Внеурочная деятельность	15:20 – 16:00		

¹⁸ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

¹⁹ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

²⁰ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований